

Indicatie	LA-5 ^o + BB-12 ^o ** 1 miljard cfu**	LA-5 ^o + BB-12 ^o ** 10 miljard cfu	LA-5 ^o + BB-12 ^o ** 25 miljard cfu	LGG ^o ** 33 miljard cfu	GR-1 ^o + RC-14 ^o ** 5 miljard cfu	Opmerking
Algemene ondersteuning spijsvertering, weerstand, defecatie, preventie dysbiose	•					Bij risicofactoren dysbiose (medicijngebruik, stress) eventueel (tijdelijk) hoger doseren (LA-5 + BB-12 10 miljard); zeer geschikt voor (kleine) kinderen vanaf 1 jaar
Maagdarmklachten gerelateerd aan dysbiose	•	•				Ter verbetering voedselvertering, weerstand en defecatiepatroon
Leeftijdgerelateerde dysbiose		•				Bij het ouder worden neemt de hoeveelheid symbionten af, met name bifidobacteriën
Constipatie		•	•			In combinatie met sennablاد lager doseren (eventueel kiezen voor LA-5 + BB-12 1 miljard)
Acute diarree		•	•	•		LGG heeft voorkeur (beste wetenschappelijke onderbouwing)
Preventie reizigersdiarree		•	•	•		
Antibioticumkuur		•	•	•		Start bij voorkeur tijdens antibioticumkuur (ander tijdstip van de dag), na antibioticumkuur nog een aantal weken (of langer) gebruiken (LGG heeft voorkeur)
Clostridium difficile infectie				•		Enige verbetering mogelijk met LGG
Zweren maag en duodenum (Helicobacter pylori infectie)		•	•	•		Probioticum vermindert bijwerkingen triple therapie en verhoogt effectiviteit hiervan (LA-5 + BB-12 10 of 25 miljard heeft voorkeur)
Versterken immuunsysteem		•	•	•		Ook betere immunorespons na vaccinatie
Stralingsgeïnduceerde diarree				•		
Luchtweginfecties				•		Preventie en behandeling, bij kinderen dosis LGG halveren
Collageneuze colitis			•			
Inflammatoire darmziekten		•	•	•		Bevordert langere remissieperiode, met name bij colitis ulcerosa; ook ter preventie pouchitis na IPAA-operatie (ileo-pouch-anale-anastomose)
Preventie colorectalkanker (recidivering)		•	•	•		
Coeliakie		•				
Prikkelbare darm syndroom (PDS)		•	•	•		
Allergie/atopie				•		Eventueel in te nemen door moeder tijdens laatste maand zwangerschap en lactatieperiode
Atopisch eczeem/dermatitis				•		Eventueel combineren met LA-5 + BB-12 10 of 25 miljard
Leververvetting, steatohepatitis		•	•	•		
Levercirrose, hepatische encephalopathie		•	•	•		
Diabetes mellitus		•	•			Ook preventie en behandeling verminderde glucosetolerantie tijdens zwangerschap (eventueel combineren LGG en LA-5 + BB-12 10 miljard)
Metabool syndroom	•	•				Ondersteuning lipidenstofwisseling, insulinegevoeligheid, bloeddruk
Cystische fibrose (taaislijmziekte)				•		Preventie en behandeling (acute, chronische) diarree en verminderde weerstand, remming darmontsteking en tegengaan longklachten
Reumatoïde artritis				•		Gunstige effecten LGG in dierstudie experimentele artritis (reumatoïde artritis, ziekte van Behçet)
Bacteriële vaginose					•	Preventie en behandeling (verhoogt effectiviteit antibioticumkuur)
Vulvovaginale candidiasis					•	Preventie en behandeling (verhoogt effectiviteit antibioticumkuur)
Urineweginfectie					•	Ook preventie recidiverende urineweginfecties