

# Wat er in je lever gebeurt

De lever is net als onze darmen erg belangrijk voor ons. Wat is de functie van de lever: Het bloed filteren van afvalstoffen ontdoen. Gal productie om vetten te kunnen verteren Vervoeren van zouten en afbraakproducten via het bloed naar de darmen. Opslag van reserves in de vorm van glucose/glycogeen, vitaminen en mineralen Galopslag in de galblaas Eiwitproductie voor je lichaam (cholesterol, bloed, stolling, afweerstoffen).

Hoe werkt dit nu allemaal.... Het komt (met steeds grotere regelmaat) voor dat bekende en onbekende virussen de lever binnen dringen. Deze virussen veroorzaken een flinke overlast in je lever. De lever kan dan niet zo goed filteren als hij hoort te doen. Hierdoor kunnen klachten als temperatuur schommelingen, gewichtstoename, stemmingswisselingen, schildklier klachten ontstaan.

Bij stress b.v. produceren de bijnieren overmatig veel adrenaline (hormoon en neurotransmitter. Deze regelt de overdracht van zenuwpijners). Dit is een overreactie op stress. Door een te snel leven, te weinig rust etc. Je lever is dan de redder in de nood!! De overmatige adrenaline slurpt hij snel op, om je te beschermen. In de lever gebruikt hij oude opgeslagen hormonen om de nieuwe hormonen onschadelijk te maken. Hierdoor ontstaat een soort hormoon kliekje. Dit papje, kliekje is moeilijk uit te spoelen door de lever. Als het echt niet lukt, slaat de lever alles op. Dit opslaan doet de lever ook met gifstoffen of een virus. Als hij het niet door kan spoelen, slaat de lever op. Deze opslag plaats is bedoeld voor onze reserves. Niet voor het opslaan van niet op te ruimen stoffen als virussen, hormonen, gifstoffen etc.

De opslag ruimte wordt kleiner..... Bij een te veel aan opslag, ontstaat b.v. gewicht toename. Het wil dus niet zeggen dat als iemand mager of slank is er niet een teveel aan gifstoffen in de lever heeft opgeslagen. Naast in gewicht toenemen kun je ook last hebben van andere klachten. B.V. eczeem, fibromyalgie of een traag werkende schildklier... etc. etc.

Kortom een teveel aan OPGESLAGEN gif en rest stoffen zorgt voor een vertraagde werking van de lever. De lever kan dan zijn werk niet optimaal uitvoeren. De bekende en onbekende virussen voeden zich daar met de gifstoffen. Hoera zou je denken. Maar helaas ze voeden zich er mee, maar scheiden daarna ook weer meer en extra gifstoffen uit. De lever raakt nog sneller vol! (Epstein Barr is een bekend virus wat zich graag in de lever nestelt).



